

こ う な い ほ う そ う た の
校 内 放 送 が も っ と 楽 し く な る !

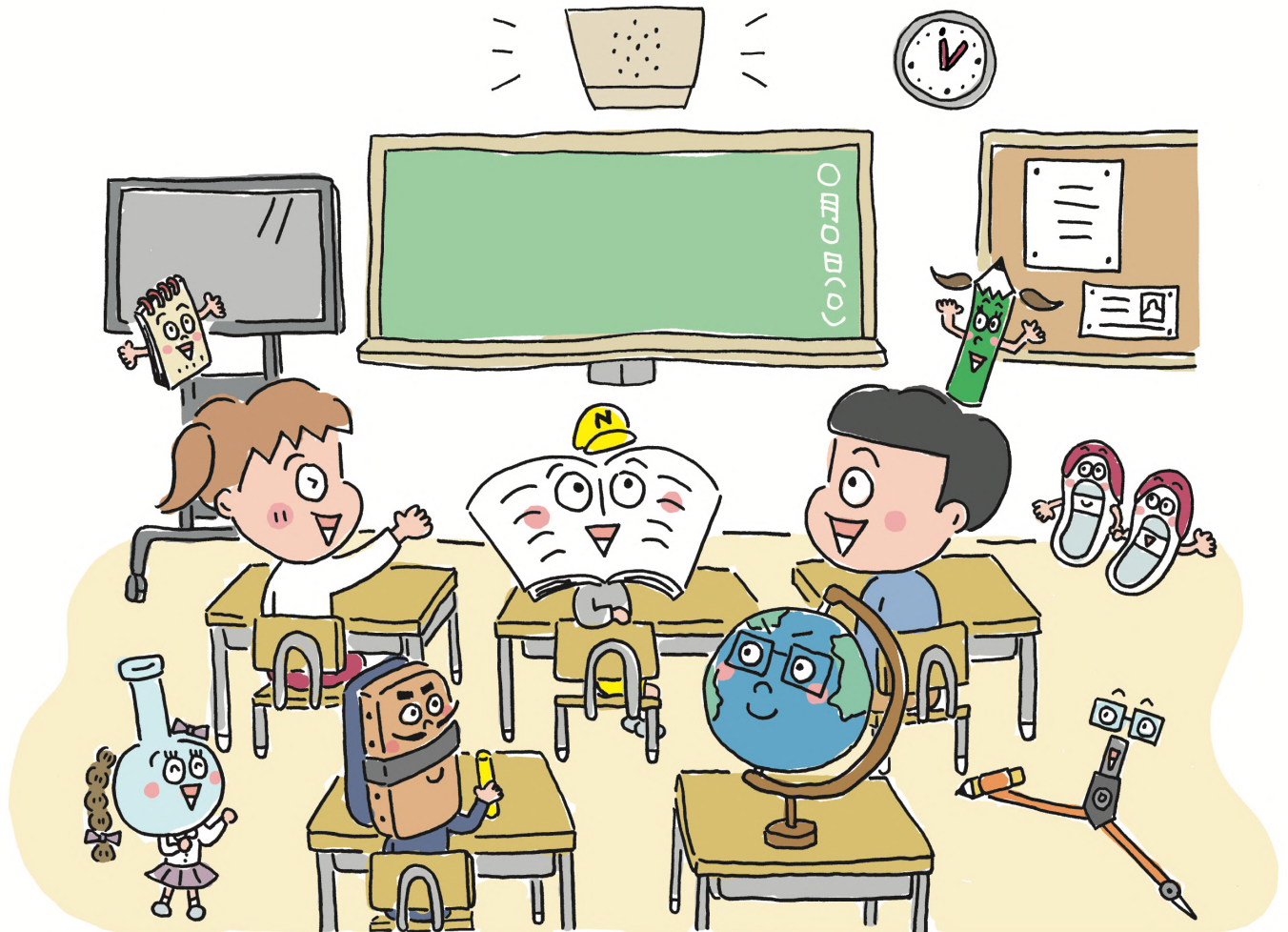


校 内 放 送

ネ タ ま っ り !

① き ょ う ほ う そ う き
今日 の 放 送 は こ れ で 決 ま り ! 編

かん しゅう
監 修 さ ら だ た ま こ



教育画劇

も く じ

この本の使い方	3
必携！ お昼の放送マニュアル	4

今日の放送テーマはこれで決まり！

給食	6
----	---

学校行事	16
------	----

学校生活	26
------	----

音楽	34
----	----

クイズ&なぞなぞ	40
----------	----

コラム

校内放送 & 放送委員	32
声のお仕事のプロに聞いてみよう	38

毎日の校内放送は、学校全体への連絡事項を伝えたり、楽しい企画でみんなを盛り上げたりと、朝の登校時から下校時まで、さまざまな役目をはたしているよ！



この本では、おもにお昼の放送について、夢しの工夫で楽しくできるネタやヒントを紹介していくよ。みんなが楽しみにしている給食の時間を、放送でもっと盛り上げちゃおう！

今日の放送テーマはこれで決まり!

給食

お昼の放送は、給食のこんだて紹介からスタート。給食のおいしさが聞いている人に伝わるように、工夫して原稿をつくってみよう。

食べるのが楽しみになる

こんだて紹介をしてみよう!

まずは、「今日の給食」のコーナーです。

※(ジングル)

今日のこんだては、麦ごはん、チキンカレー、牛乳、こんにやくサラダ、いちごクレープです。

こんだてを読み上げるときに、メニュー紹介を一言足してみよう。今日の給食に もっと興味を持ってもらえたらいいわ!



※ジングルは、放送の音源に入れて盛り上げる短い音楽のことだよ。

今日は、みんなが大好きなカレーが主役ですね。カレーと牛乳って、実は相性ばつぐん! ぜひ交互に味わってみましょう。



いいわ!

今日のメニューはこんなメニュー! こんだて紹介の原稿をつくってみよう!

こんだてを見て気になったことや思ったことから、原稿をつくってみよう!



麦ごはんのプチプチした食感が好き!

こんにやくって歯ごたえがばつぐん!

クレープの皮ってうすいのになぜやぶれないんだろう? いつも不思議……。

こんだて

〇月〇日〇曜日

- ・麦ごはん ・牛乳
- ・チキンカレー
- ・こんにやくサラダ
- ・いちごクレープ

カレーって辛いものと辛いものがある!

カレーってみんな好きだよ!

カレーと牛乳をいっしょに食べるとおいしい!

新学期の初日だから、特別メニューなんだって!

1秒につき5文字を読むくらいのスピードが一番聞きやすいよ。30秒分なら150文字くらいだね!

みんなに伝えたい楽しい話題を探してみよう。伝える話題は、1つか2つにしぼるのがコツだよ。

★紹介いろいろ★

こんにやくは歯ごたえがおもしろい食べ物ですね。食べ物をよくかんで食べると、あごの筋力がアップしたり、虫歯予防につながったりするそうです。



今日の主役はカレー。校長先生が小学生だった頃は、給食のカレーといえは、うどんがセットだったそうですよ。



さて、ここでクイズです。いちごのつぶつぶの正体は、①身 ②種 ③花 ④葉 答えは、②の種です!



ところでみなさん、麦ごはんって実はすこいのを知っていますか? からだの調子をさげるビタミンが白米よりもたっぷりふくまれています。



たとえばこんなこんだてだったら、
どんな原稿ができるかな？
こんだてにそった文例を大紹介！



いろんな紹介の仕方があるよ。
参考にしてみよう！



焼きそば、牛乳、にら玉スープ、
ミニトマト、きなこドーナツ



麦ごはん、牛乳、絹豆腐、ごまじゃが、
しらす和え、ふくさたまご、絹



どうもろこしごはん、牛乳、豆腐
ナゲット、菜瓜汁、じゃがいも
のシャキシャキサラダ、メロン

今日の主役はソース味の焼き
そばです。具材はサク切りの
キャベツとにんじん、ぶた肉
です。にら玉スープは、さっ
ぱりとした中華風の味つけ
で、焼きそばの濃厚なソース
の風味ととてもよく合いま
す。また、ミニトマトを合同
に食べると、さわやかな酸味
がお口の中をリセットしてく
れますよ！ どんどん暑が
進むオススメの食べ方です。

今日のおかず、ふくさたまご
の「ふくさ」にはどんな意味
があるのか知っていますか？
和食の世界では「やわらかい
もの」という意味で使われて
いて、これはやわらかな絹の
布に由来しているそうです。
今日はぶちぶちの歯ごたえが
楽しい「麦ごはん」も出てい
るので、ぜひ食感を楽しんで
食べてみましょう。

今日の菜瓜汁とメロンには異
通点があるのを知っています
か？ 実は菜瓜とメロンはど
ちらもウリ科の植物で、から
だの余分な熱やむくみを取り
去る作用があるんですよ。さ
てここで問題、菜瓜やメロン
と同じウリ科の植物で、暑い
しまもよから特産の夏を代表
する野菜はなんでしょう？
みんなで考えてみましょう。
(答え：すいか)



料理名に変わった言葉が入って
いたら、辞書をひいて調べてみよう。

クイズだと、みんなが楽しく向けて
答えを待つドキドキ感もいい！



冷やしうどん、牛乳、とりとさつまい
もの天ぷら、三色和え、フルーツ白蜜

今日はみんなにアンケートをとり
たいと思います。とりとさつまい
もの天ぷら、みんなはそのまま食
べますか？ それとも、冷やしう
どんにのせて食べますか？ その
ままだと、天ぷらのサクサクとし
た食感が楽しめますね。うどんに
のせると、ころもにつけがしみて
しっとりとした口当たりになり、こ
れもまたおいしいです！



七夕ちらし、牛乳、魚の赤しそ
あげ、あひだし、すいかボンチ

今日は7月7日にちなんで七夕ち
らしが出ています。七夕ははなれ
はなれになった織姫と彦星が、年
に1度だけ天の川を渡って出会う
ことをゆるされた日です。今日の
「七夕ちらし」は、星に負立た
たにんじんがポイントです。みんな
はもう短冊に願い事を書きました
か？ 願い事をみんなで教え合う
のも楽しそうですね。



ごはん、牛乳、ワカサギの蒲盛づけ、
ねんこんサラダ、真だくさんみそ汁

今日のメニューのワカサギの「蒲
盛づけ」は、肉や魚をからあげに
して、辛みのある甘酢につけた
料理です。室町時代から江戸時代
にかけて、日本を往來していたス
ペインやポルトガルのことを「南
蛮」と呼んでいたため、当時その
国々から伝わった酢づけの料理を
「南蛮づけ」と呼んだことがはじ
まりといわれています。



カレーうどん、こぎつねごはん、牛乳、絹豆腐を
たまご、ブロッコリーのねんこん和え、みかん

今では定番のメニューの定番と
なっているカレーうどんは、明治時
代、洋食に人気をとられそうになっ
ていたおそば屋さんが、なんとか
お客さん呼びこもうと考えたメ
ニューなんだそうです。辛いもの
が苦手な人は、うどんの合同に厚
焼きたまごを食べてみてください
ね。たまごのほどよい甘みが辛さ
をまろやかにしてくれますよ。



赤しそ・わかめご飯のおにぎり、牛乳、とり肉のか
らあげ、きゅうりの土佐和え、菜瓜汁、きなこ団子

今日のご飯は、福平に使う
赤しそをまぜたごはんとかわめ
ご飯のおにぎりです。塩おにぎ
りもおいしいですが、ゆかり。や
わかめのふりかけをまぜるとおに
ぎりがよりいっそうおいしく感じ
ますよね。みんなの好きなふりか
けやおにぎりの具は何ですか？
友だちとランキングしてみると
楽しいですよ。



スパゲッティナポリタン、牛乳、和風サラダ、
野菜スープ、菜しパン（黒糖菜しパン）

今日はみんなが毎日飲んでいる牛
乳についてお話しします。牛乳か
らとるカルシウムは体内に栄養と
して吸収されやすく、骨や歯を支
えにしてくれるはたらきがありま
す。その他にも気分を安定させる
成分がふくまれているので、夜寝
る前に温めた牛乳を飲むとグッス
リ眠れる効果もあるそうですよ。
ぜひためしてみてくださいね。

今日の放送テーマはこれで決まり!

学校行事

みんなが関わる学校行事。校内放送で盛り上げてみよう。
1年間を通してどんな企画ができるのか、想像をふくらませよう!

新しい学年のはじまりにぴったりな企画を考えてみよう!



新学年のはじまりの放送

クラブ・委員会選びの悩み相談コーナー

クラブや委員会選びのみんなの悩みを、放送を通して解決しちゃおう!

入りたいクラブ・委員会がいつもあるときは、どうすればいいですか? という疑問をいただきました。



Q先生に聞いてみたところ、まずはその中で第1希望と第2希望を決めましょうということです。ぜひやってみてください。



クラブ・委員会の活動内容紹介

どんな活動をしているか、クラブ長・委員長や先生に聞いて紹介! みんなのクラブ選びや委員会選びに役立ててもらおう!

狙撃の〇〇先生にお話を聞いたところ、射撃クラブは、最初は上級生がルールを教えてくれるそうです。道員は学校で教えてもらえるそうです。ぜひ見学に行ってみてください。



わくわく授業紹介

委員会や相談してとり上げるクラスを決めて、「授業でがんばっていること・楽しい授業」について取材をして原稿にまとめて発表してみよう。

授業紹介の例

- 6年2組では、図工の時間にお面をつくらっているそうです。ニスをぬってピカピカにする工程に入っているのですが、みんな真剣にとり組んでいるそうです。完成が楽しみです!

うちの学校、ここがイイ!

自分たちの学校の自慢できるところや、他の学校と違うところなどを、簡単な紹介文で発表してみよう。みんなからも募集してみよう。

紹介文の例

- 大きな花だんが自慢です!
- 市内マヤギを飼っている小学校はここだけ!
- エコ活動に力を入れている、地球に優しい小学校!

この1年の大会・コンクールのリスト発表

今年度おこなわれる大会やコンクールを紹介して、みんなの目標にしてもらおう。作文、ポスター、標語、歯科のコンクールなど、みんなが活躍できそうなものを、先生に聞いてピックアップ!

◎休み明けに、親の作文コンクールと交通安全ポスターの募集があります。



教えて! みんなの今年の抱負

みんなの1年の抱負を募集して、発表しよう。「めざせ皆勤賞」「みんなに優しくする」「早寝早起きをする」のように、「ぴったり10文字で」などルールを決めて募集してもおもしろいよ。

み～んな最初は1年生。不安な気持ちを分け合おう



先生に出演してもらえるととっても盛り上がるよ!



私が1年生だったときエピソード

1年生のみんなは、学校生活への期待と不安で毎日そわそわ。2年生以上の友だちや先生に、1年生だった頃の思い出を聞いて、発表してみよう!

エピソードの例

友だちができるか不安だったけど、斜め前に並んでいる子と、同じキャラのハンカチを持っていることに気づいて、「そのキャラ好きなの?」って聞いたら、仲良くなれました!

新学期トホホなエピソード解禁

新生活には、失敗がつきもの。くよくよ悩んじゃう友だちのために、みんなのトホホな失敗エピソードを募集して、発表しよう!

紹介! "学校の秘密"

新1年生が聞いたら、学校生活が楽しくなるような、学校のおもしろネタや、不思議なネタを紹介しよう。

秘密紹介の例

- 校長先生はたれよりも早く学校に来ているらしいです!
- 保健室に飾ってあるリースは、去年畑のさつまいもをみんなで収穫した後、いものつるでつくったものです。
- 2年生は、花だんで野菜づくりをします。毎年、「野菜名人」と呼ばれる畑のリーダーを決めるそうです。
- 正面玄関のそばの記念樹は、〇〇先生がこの学校を卒業するときに、植えたものらしいです!

先生に10の質問

これからいっしょにすごす先生は、どんな人かな? 新任の先生の好きな食べ物や、得意な教科はなんだろう? 先生のことを知ると、学校がもっと楽しくなるかも!

質問の例

- 好きな教科はなんですか?
- 学校の中で一番好きな場所はどこですか?

先生に10の質問スタート!
質問1、好きなマンガは何ですか?



「キングダム」がお気に入りです!



最後にみんなへメッセージをお願いします!



新学期プチドラマ

新学期の教室で話題になっちゃうような、短めのドラマをつくって放送しよう。テーマは「学校」と決めると考えやすいよ。こわい話や心温まる話など、いろいろ考えてみよう。1分くらいの長さだと聞きやすいよ。

ドラマタイトルの例

- 学校の七不思議
- 昔の学校にタイムスリップ!
- 小学校の探偵事件簿

「あれ? 夢、理科室から変な音がしなかった?」



ポタポタ、ポタポタ……



校内放送 & 放送委員あるある



校内放送 & 放送委員の
あるあるを紹介!

放送中などの、教室で
のあるあるも見てね!



友だちに「金曜日は
〇〇さんが放送当番
だから楽しみだね」と
言われるとうれしい。

放送委員を決める
とき、立候補者が
多く、教室でジャン
ケン大会になる。

朝の放送は1人で
担当することが
多いので、
ちょっと緊張する。

お昼の放送は2人で
担当することが
多いので、
チームワークが大事!

お昼の放送のペアの
子とはきずなが
生まれる。

初めて放送機材の
前に座ったとき、
パイロットのような
気分になった。

お昼の放送当番の
前日は、家で原稿を
読む練習をする。

放送中、原稿を
足元に落とすと頭が
真っ白になる。

マイクを入れたまま、
雑談をしてしまって、
全部聞こえ
ちゃった!

声のボリューム調整が
けっこうむずかしい/
すぐ大きな声に
なっちゃう。

放送のとき、
役に入りこむのが
うまいと人気者に
なれる。

放送の後に、
放送室で給食を
食べるのが楽しい。

毎日流す曲を、
替え歌にして
遊びはじめる。

お昼の放送で、
先生が用事でいない
時間があるときは
特に緊張する。

「梨のおはなし」の
ように、偶然
だじゅれを言っちゃう
ことがある。

先生がお昼の放送に
登場すると、
とても盛り上がる。

放送で話している
ときに、くしゃみが
出そうになると焦る。

笑い声がマイクに
入らないように
がんばるのが大変。

「お次はこの曲♪
いってみよう!」
などとDJ風に
進行する放送委員が
あられる。

自分の書いた原稿の
字が汚くて、
「オリンピック」を
「オソソビ...ック?」
などと読み間違える。

給食の時間に
紹介された本は、
みんなが借りるので
なかなか借りられない。

「7」を「しち」と
読むと「1(いち)」
と間違われる。

他の委員会の子にも、「あるある」が
ないか聞いてみたら楽しそう



いいね~

クラシックの曲を
流すときに、指揮者
になった気分で
指揮をしちゃう。

「お昼の放送を終わり
にしやす」などと変な
言い間違えをすると、
教室に戻ったときに
つっこまれる。

放送委員の中で、
機材の操作が得意な
「機材名人」が
あられる。

放送原稿を書くのは
ちょっと大変。
いろいろな本を
参考にする。

校内放送で
使うネタを
探しているうちに、
うんちく博士になる。

マイクを通した
自分の声を聞くと、
こんな声だったんだ
...とびっくりする。

おしゃれな放送よりも、
クイズやなぞなぞ
など、おもしろい
企画が人気。

ペアの子が、放送に
流れないくらいの
小声で「ガン!」
など、効果音を
入れてくる。

曲のチョイスは放送
委員の好みによって
かなり変わる。

放送が無事に終わると、
1人でガッツ
ポーズをしちゃう。

ランキングの企画は
「こっちの方が人気
じゃない?」と
放送後に言い出す
人がいる。

古いクイズの
結果発表のとき、
ちょっと間を空けて
もったいぶっちゃう。

放送中お腹がすく。
ぐーっという音が
入らないか
ドキドキする。

曲の合間に給食を
食べるスゴ技を
ゲットできる。

4年生で放送委員に
なって、先生に
「6年生みたいに
じょうず」って
言われるとうれしい。

給食の食器を
直接返すので、
給食室の調理員さんと
仲良くなる。

教室では……

急にマニアックな
曲が流れると
教室がざわつく。

牛乳を飲んでいる
ときに、放送で
ハブニングがおきると
吹き出しそうになる。

教室のスピーカーの
音量がゼロに
なっていて、放送が
聞こえない!

たまに、校内放送の
曲に感動して
泣いちゃう人がいる。